SantDnyaneshwarShikshanSanstha's
Hon. Shri. AnnasahebDangeAyurved Medical College
A/p :Ashta, Tal. : Walwa, Dist :Sangli – 416 301
Phone : 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110
Website : www.adamcashta.com **E-mail** : ashta.adamc@gmail.com

DEPARTMENT OF KAYACHIKITSA

TEACHING LEARNING PROCESS

PROBLEM SOLVING METHOD

SR.NO	STUDENT CENTRIC METHODS
1	CHIKITSA PROTOCOL
2	

H.O.D.
Kayachikitsa Dept.
A.D.A.M.C., ASHTA

४. कायाचिकित्सा विभाग ४.

चिकित्सा Protocol

1 . व्याधी घटक :-

I. दोष :- **II.** धातू:- **III.** स्रोतस :- **IV.** प्रमुख लक्षण :-

2. चिकित्सा सुत्र :-

3. प्रमुख चिकित्सा उपक्रम :- I. शोधन

II. शमन

III. विशिष्ट कर्म

4. चिकित्सा कल्प :-

कल्पाचे नाव	मात्रा	आनुपान	काल	प्रमुख कर्म	व्याधी लक्षण क्षय	व्याधी संप्राप्ती विघटन कर्म

5. पंचकर्म चिकित्सा :-

पंचकर्माचे नाव	औषधी द्रव्याचे नाव	काल	मात्रा	प्रमुख कर्म	व्याधी लक्षण क्षय	व्याधी संप्राप्ती विघटन कर्म

6. रसायन चिकित्सा :-

7. आत्यायिक चिकित्सा :-

8. विशिष्ट चिकित्सा वर्णन (संहिता) :- I. चरक

II. सुश्रुत

III. वागभट

9. पत्यापथ्य :- I. आहारज

II. विहारज

10. साध्या साध्यत्व :-

Name:- Miss. Kale shital Devraj
Roll no:- 24

Page No.
Date

अपस्मार चिकित्सा

1) व्याधी घटक :-

1) दोष - त्रिदोष
मानस - रज, तम.

2) दूष्य - स्मृति

3) स्त्रोतस - मनोवह.

4) प्रमुख लक्षणे - स्मृति विनाश
- बिभत्स चेष्टा
- तमप्रवेश

2) चिकित्सा सूत्र :- "तैरावृत्तानां हृत्स्त्रोतमनसां संप्रबोधनम्|
तीक्ष्णैरादौ भिषक् कुर्यात कर्मवमनादिभिः||
वातिके बस्तिभुयिष्ठे, पैत्तं प्रायो विरेचनैः|
श्लैष्मिकं वमनप्रायैरपस्मारमुपाचरेत||
- च.चि.10.

3) प्रमुख चिकित्सा उपक्रम :-

1) शोधन - बस्ति
विरेचन
वमन
नस्य

2) शमन
घृतपान - पंचगव्य घृत
ब्राम्ही घृत
महापंचगव्य घृत.

अभ्यंग - पलंकषादि तैल.

Krishna

धूपन - शुक्रपित्त + घृत
अंजन — शुक्र पित्त

iii) विशिष्ठ कर्म — रसायन चिकित्सा
— घृतपान.

4) चिकित्सा कल्प :-

कल्प	मात्रा	अनुपान	काळ	प्रमुख कर्म
महापंचगव्य घृत	5-10 ml	कोष्णजल	पश्चात भक्त	त्रिदोषनाशक
ब्राम्ही वटी	250 mg	कोष्णजल	पश्चात भक्त	भूतघ्न, मेध्य.
सारस्वतारिष्ट	15 ml	समभागजल	पश्चात भक्त	स्मृतिवर्धक मेध्य रसायन.
सर्पगंधाचूर्ण	1 gm	मधू	पश्चात भक्त	निद्राजनक

5) पंचकर्म चिकित्सा :—

कर्म	औषधी द्रव्य	मात्रा	काळ
वमन	मदनफळ चूर्ण	6-10 gm	सकाळी.
बस्ती	वैतरण	960 ml	पुर्वभक्त (सकाळी)
प्रधमन नस्य	पिप्पली + पंचलवण	3 मुच्चुटी	प्रातःकाळ

6) रसायन चिकित्सा :-
ब्राम्ही
मंडुकपर्णी
शंखपुष्पी.

7) अत्यायिक चिकित्सा :- प्रधमन नस्य.

8) विशिष्ठ चिकित्सा वर्णन :-

1) च.चि.10
घृतपान - पंचगव्य
ब्राम्ही
महापंचगव्य
} घृत.

2) सु. संहिता (उ.61)
घृतपान - सिध्दार्यक घृत.

सिराव्यधन — उर / अपांग / ललाटप्रदेशातील सिरा व्यधन.
— रत्नखचित कुंडलादि धारण.

3) अ.हृदय :-
अपस्मारनाशक घृत प्रयोग
(ब्राम्ही, वचा, कुष्ठ)

9) पथ्यापथ्य :-

पथ्य	आहारज	विहारज
	लघु, सुपाच्य	मणिधारण
	मधुर रसात्मक आहार	मंगलाचरण
	मधु	
	षष्ठीशाली सिध्द घृत.	

अपथ्य - उष्ण, तीक्ष्ण
विदाही, अहित, विरुद्ध आहार.

विहार - वेगधारण.

10) साध्यासाध्यत्व

1) बलमांसक्षीणता — अचिकित्स्य.

2) सन्निपातिक — असाध्य.
दुर्बल व्यक्ती

3) वारंवार वेग, क्षीण नेत्र, भ्रुकुटी प्रदेशी विकृती } असात्म्यास असाध्य.

Name :- Miss. Kale Shital Devraj
Roll no : 24

Page No.
Date

आमवात

चिकित्सा protocol

1) व्याधी घटक :-

1) दोष - त्रिदोष
(वातप्रधान कफ)

2) दूष्य - धातू - रस, मांस
रक्त, अस्थि, मज्जा,
कंडरा, संधि, स्नायु

3) स्रोतस - रसवह

4) प्रमुख लक्षणे - 1) वृश्चिक दंशवत वेदना (संधीठिकाणी)
2) ज्वर
3) संचारी वेदना
4) संधी क्रियाऽल्पता

2) चिकित्सासूत्र :-

"लंघनं स्वेदनं तिक्तदीपनानि कटूनि च।
विरेचनं स्नेहपानं बस्त्यश्चाममारुते ॥
रूक्षः स्वेदो विधातव्यो वालुकापोट्टलैस्तथा।
उपनाहाश्च कर्तव्यास्तेऽपि स्नेहविवर्जिता ॥
— यो.र.

3) प्रमुख चिकित्सा उपक्रम :-

1) शोधन - विरेचन
बस्ती

Krishna

2) शमन – दीपन
पाचन

3) विशिष्ठ कर्म – स्नेहपान – एरंड स्नेह
स्वेद – वालुका पोटली.

4) चिकित्सा कल्प :–

	कल्पाचे नाव	मात्रा	अनुपान	काळ	प्रमुख कर्म.
1	1) सिंहनाद गुग्गुळ	250-500mg	कोष्णजल	भोजनोत्तर (स) सं)	शोथघ्न शूलघ्न दीपन- पाचन.
	2) रास्ना सप्तकाम्वार्थ	15-30 ml	कोष्णजल	दिवसातून 2 वेळा	शोथघ्न शूलघ्न
	3) एरंडस्नेह	20 ml	कोष्ण दूध	पहाटे, सकाळी	विरेचन.

5) पंचकर्म चिकित्सा :–
1) विरेचन – एरंड स्नेह
2) सैंधवादी लवण बस्ती
3) वैतरण बस्ती.

6) रसायन चिकित्सा :-
- गुडूची
- भल्लातक

अत्यायिक चिकित्सा :-
निद्रोदय रस - 250 mg
+ शूलहर वटी 250 mg.

7) पथ्यापथ्य :-

पथ्य - आहार - रूक्ष, लघु, उष्ण, दीपन-पाचनीय कुलत्थ, युष., उष्णोदक.

अपथ्य - स्निग्ध, अभिष्यंदी आहार विरुद्धाशन, विषमाशन, दिवास्वाप

8) साध्यासाध्यत्व :-

- एकदोषज - साध्य
- द्विदोषज - याप्य
- सर्व शरीरव्यापी, शोथयुक्त, सन्निपातिक } कृच्छ्रसाध्य
- हृदय उपद्रवात्मक - कष्टसाध्य आमवात
- पुराण आमवात - कष्टसाध्य.

Nagulpelli Girija Ganesh
BAMS IV^th year
Roll No. -53

Page No.
Date

9. उन्माद चिकित्सा

व्याधी घटक -

दोष - शारिरीक दोष - त्रिदोषज
पित्त - साधक
कफ - तर्पक
वात - उदान
मानसिक दोष - रजस, तामस.

इष्य - रस
अग्नि - जाठराग्नि, धात्वाग्नि, भूताग्नि
स्रोतस - मनोवह
स्रोतोदुष्टी - संग, अतिप्रवृत्ति विमार्गगमन
उद्भवस्थान - हृदय
अधिष्ठान - मानस, बुद्धि
रोगमार्ग - मध्यम

प्रमुख लक्षणे :-

- बुद्धी विभ्रम होणे (मूढचेता)
- दृष्टी अस्थिर होणे
- धीविभ्रम - धैर्य नसणे
- असंबद्धवाक्यत्व - सुसंबद्ध वाक्ये बोलू न शकणे
- सत्वपरिप्लव, हृदयशून्यता
- स्मृति बुद्धि संज्ञाभ्रम
- नाचारशर्मा

प्रकार - 1) वातज
2) पित्तज
3) कफज
4) सन्निपातज
5) आगन्तूज तथा भूतोन्माद

Page No.
Date

चिकित्सासूत्र -

उन्मादे वातजे पूर्वं स्नेहपानं विशेषवित् ।
कुर्यादावृत्त मार्गे तु सस्नेहं मृदुशोधनम् ॥
च. चि. 9/25

a) **शोधन** -

i) वमन } तीक्ष्ण
ii) विरेचन
iii) आस्थापन बस्ति
iv) अनुवासन बस्ति
v) नस्य (अवपीड)

दोष प्राधान्य व रुग्णास्थिती अनुसार चिकित्सासूत्रांचा वापर करावा. वातज उन्माद असल्यास प्रथमतः स्नेहपान करवावे. कफज पित्तज उन्मादामध्ये अनुक्रमे वमन विरेचन उपक्रम करावेत.

कफ पित्ताद्वारे मार्गावरोध असल्यास मृदु संशोधन करावे.

b) **शमन** -

i) धूम
ii) अंजन
iii) लेप
iv) विस्मारण
v) उपवास
vi) सिरावेध
vii) शिरोबस्ती
viii) शिरोविरेचन

c) **विशिष्ट चिकित्सा** -

उन्माद रोग्यास भय ताडन / त्रासन चिकित्सा
च. चि. 9/30-32

सत्त्वावजय
दैवव्यपाश्रय

Page No. | Date

चिकित्साकल्प -

कल्प	मात्रा	अनुपान	काल	प्रमुख कर्म	लक्षण क्षय
कल्याणक घृत	20 ml	उष्णजल	प्रातःकाळी	वायुबलवर्धक	प्रेतभूत राक्षस च्या प्रभाव नष्ट करण ग्रहांच्या प्रभाव नष्ट
महापैशाचिक घृत	20 ml	कोष्णजल	प्रातःकाळी	बुद्धिवर्धक स्मृतिप्रद अमृताप्रमाणे गुणकारी	ज्वर, उन्माद ग्रहबाधा दूर करते
पुराणघृत	20 ml	कोष्णजल	प्रातःकाळी	त्रिदोषनाशक	भूतग्रहजन्य उन्माद नष्ट
नस्य	शिरिषबीज, जेष्ठमधु, लशुन, तगर, वचा + अजामूत्रात वा				
जटामांसी चूर्ण	3-6 gm	फाण्टरुपात	सायंकाळी	निद्राजनन	निद्रानाश दूर करते
ब्राम्हीवटी	250 ~~mg~~ gm	कोष्णजल	भोजनोत्तर	बुद्धिवर्धक स्मृतिवर्धक	बुद्धिभ्रंश स्मृतिनाश
सारस्वतारिष्ट	20 ml	समभाग जल	भोजनोत्तर	मनोबल प्रोत्साह बुद्धिवर्धक	

Page No.
Date

पंचकर्म चिकित्सा -

कर्म - वमन } - यांच्या योगाने हृदय इंद्रिय शिर कोष्ठ शुद्ध
विरेचन } आल्यावर मन प्रसन्न होते, स्मरणशक्ती वा
विवेकशील

नस्य - शिरीषबीज मधुक हिंग लसुन तगर वचा
+ अजा मूत्रात वाटून

अंजन - त्रिकटु हरिद्रा, दारुहरिद्रा मंजिष्ठा हिंग सर्षप
+ अजामूत्रात वाटून.

⇓

सिद्धार्थक अगद

लेप, स्नान, पान, उद्वर्तनासाठी उपयुक्त

5) सिरावेध - उन्माद, विषमज्वर आणि अपस्मार रोगात शल्यकर्म विद चिकित्सकाने शंखप्रदेश आणि केशांत भागाच्या संधीमध्ये असलेल्या सिरांचे वेधन करावे.

6) घृत + मांससेवन - पूरणघृत + मांससेवन - बुद्धिविभ्रंश व स्मृतिविभ्रंश दूर होतो.

7) शिरोबस्ती
8) शिरोपिचु

- रसायन चिकित्सा - जटामांसी ब्राम्ही गुडुची यष्टीमधु
- दैवव्यपाश्रय चिकित्सा - यज्ञ होम मंत्रादि चिकित्सा
- सत्वावजय चिकित्सा - आश्वासन एवं लाभप्रद प्रियवर्तालापद्वा रोग्याच्या मनात सत्व पुन्हा जागृत करणे.
- पथ्यापथ्य :-

पथ्य - प्राणायाम, ध्यान
घृत, मांससेवन

10] अपस्मार चिकित्सा

स्मृतेरपगमं प्राहुरपस्मारं भिषग्विदः ।
तमः प्रवेश बीभत्सचेष्टां धीसत्वसम्प्लवात ॥
च. चि. 10/3

या रोगात स्मृतिचा नाश होतो, त्यामुळे रोग्याच्या मन व बुद्धि मध्ये विभ्रम निर्माण होतो, त्यामुळे तो बिभत्स चेष्टा करु लागतो. त्याच्या डोळ्यांसमोर अंधारी येते

व्याधीघटक – दोष - शारिरीक, मानसिक (रज, तमस)
वात - व्यान, प्राण, उदान
पित्त - साधक
दूष्य - स्मृती (ज्ञानसामान्य)
अधिष्ठान - हृदय (मस्तिष्क)
संज्ञावह स्रोतस

प्रमुख लक्षणे – तमः प्रवेश
बीभत्सचेष्टा
धीसत्वसम्प्लवात
जिव्हाक्षिभ्रूः स्राव
हस्तपादौ च विक्षिपन
दोषांचा वेग कमी झाल्यावर रोग्यास शुद्ध येते

चिकित्सा सूत्र –
" तैरावृतानां हृत्स्रोतोमनसां संप्रबोधनम ।
तीक्ष्णैरादौ भिषक् कुर्यात् कर्मभिर्वमनादिभिः ॥
वातिकं बस्तिभूयिष्ठैः पैत्तं प्रायो विरेचनैः ।
श्लैष्मिकं वमनप्रायैरपस्मारमुपाचरेत ॥"
च. चि. 10/15

Page No.
Date

i) शोधन - वातज - बस्ति
पित्त - विरेचन
कफ - वमन
नस्य - स्नेहन - त्रिफलादि तैल नस्य
प्रधमन - पिंपळी + कुष्ठ + लवण भारंगी चूर्ण

ii) शमन : उद्वर्तन - तुळसी + हरितकी + जटामांसी + चोरपुष्पी
ही द्रव्ये गोमूत्रात वाटून → उद्वर्तन
च. चि. 10

धूपन - पिंपळी + सैंधव + हिंग + काकोली + पीतसर्षप
+ रक्तचंदन यांचे चूर्ण + बकऱ्याच्या मूत्रात
वाटून धूरी देणे.

अभ्यंग - कटभ्यादि तैल
गोमूत्र
गोमय
पलंकषादि तैल

वर्ती - कायस्थादि वर्ती
मुस्तादि वर्ती
अंजन - पुष्य नक्षत्रावर कुत्र्याचे पित्त

iii) विशिष्ठ कर्म -
. आश्वासन चिकित्सा
. रसायन चिकित्सा

. अपस्मार पिडित व्यक्तीस अग्नि, पाणी वगैरे भितीच्या प्रकारापासून दूर ठेवणे.

चिकित्सा कल्प -

कल्प	मात्रा	अनुपान	काल	प्रमुख कर्म	लक्षणक्ष
पंचगव्य घृत	20 ml	कोष्ण जल	भोजनापूर्वी सकाळी	अमृताप्रमाणे	ग्रहबाधाज रोग; अपस्मार नाशक
ब्राम्ही घृत	10-20 ml	कोष्ण जल		बुद्धि स्मृति वर्धक	अपस्मार उन्माद
जीवनीय यमक	10 ml	कोष्ण जल		स्मृतिवर्धक	अपस्मार नाशक
वचादी घृत	10 ml	कोष्ण जल		स्मृतिबुद्धि वर्धक	वातकफज अपस्मारना
पंचकर्म चिकित्सा :-					
कपिला गाईचे मूत्र-नस्य	5-6 थेंब	गोमूत्रात वाटून	सकाळी	अपस्मार विनाशक	
त्रिफलादि नस्य	4-5 थेंब	अजामूत्रात वाटून		अपस्मारनाशक	
बस्ति	दशमूल सिद्ध निरूह बस्ति	यथायोग्य 120 ml	अभुक्त	वातशमन	
वमन	धामार्गवसिद्ध दुग्ध	यथायोग्य आकंठपान	प्रातःकाल	मानसरोगांवर ग्रहबाधानाशक	
विरेचन	त्रिवृत्तावलेह	यथायोग्य (30-40ml)	सूर्योदयानंतर	वातपित्तनाश	

रसायन चिकित्सा -

दा. ३ 7/24

1) ब्राम्ही रस, वेखंड, कोष्ठ, शंखपुष्पी सिद्ध पुराण घृत सेवन

2) एक एक प्रस्थ दूध, तैल + जीवनीय औषधे 4 तोळे
⇓
दुग्धसिद्ध

3) ब्राम्ही वचा शंखपुष्पी गुडूची ज्योतिष्मती शतावरी जटामांसी

4) पंचगव्य घृत + ब्राम्ही स्वरस

* दैवव्यपाश्रय - यज्ञ, होम, बलि, मंत्र आदि

* सत्त्वावजय चिकित्सा

- योगासन प्राकृतिक चिकित्सा -

शीर्षासन शवासन ध्यान
भुजंगासन प्राणायाम

विशिष्ट चिकित्सा :-

सुश्रुत - वातज - कुलत्थ, यव, कोल, शणबीज, पलंकष + पंचमूल क्वाथ + 1/4 सर्पि + 1/4 अजामूत्र
⇓
स्नेहपान, अभ्यंग

पित्तज - काकोल्यादि गणातील द्रव्ये + तैल + विडंगादि गण द्रव्ये + दूध
⇓
इष्ट + मधु + साखर

Page No.
Date

- ककज - आरग्वधादि गणातील द्रव्ये + 1/4th तूप + अष्टमूत्रे

- सिद्धार्थक घृत - सर्वभूतग्रहोन्मादनस्यस्मारांश्च नाशयेत् ।

- औषधी सिद्ध मद्य -

तीन दिवस उपाशी डुक्कर

↓

भारंगीचा पाक + धान्य + साळी तांदूळ खीर करावी

⇓

विषमुक्त डुक्कर

↓

डुक्कराला मारुन त्याच्या पोटातून ते अन्न काढून वाळवून त्याचे चूर्ण करावे.

↓

संधान होण्यासाठी

↓

पिप्पली घृतलिप्त मडक्यास ते चूर्ण + भारंगी क्वाथ

↓

सुरा होईपर्यंत ठेवावे

↓

मद्यपान - अपस्मारपीडितास

- तैलयोग (बहिःपरिमार्जन) - कटभ्यादि तैल
पलंकषादि तैल

- सिरावेध - हनुसंधीमधील सिरावेध
"पुराणं सर्पिषः पानमभ्यंगश्चैव पूजितः ।"
सु. 3.81/22

- पुराणघृत - पान
अभ्यंग

Page No.
Date

दैवव्यपाश्रय चिकित्सा - रुद्राची पूजा.

वाग्भट - धूमपान - मुंगुस, घुबड, मांजर, गिधाड, किडे, सर्प यांची तोंडे, पिसे व मळ यांचा धूर द्यावा.

रसायन चिकित्सा - महामर्माश्रित असल्याने

कपिला गाईच्या पित्ताचे नस्य

• पथ्यापथ्य -

पथ्य - आहार - पुराण शाली, मूगडाळ, शेवगा, गोदुग्ध, पुराणघृत फळे देणे

विहार - शोधन, अंजन, नस्य, धूमपान

अपथ्य - अपस्मार झालेल्या रोग्यास पाणी व अग्निपासून दूर ठेवावे. मनोक्लेश दूर करण्यासाठी प्रयत्न करावेत.

* आचार्यांनुसार 12, 15 दिवस, 1 महिना या अन्य कोणत्याही निश्चितवेळी जेव्हा दोष प्रकुपित होतात तेव्हा अपस्माराचे वेग येतात.

• दोषांचा संचय काळ हाच त्यांच्या वेगांची तीव्रता निर्धारित करतो.

वातिक	12	दिवस
पित्तज	15	दिवसा
कफज	1	महिना

NAME:- Kandharee Dnyaneshwari Parashuram
Roll No:- 29

① गुल्म

1] व्याधी घटक -

1. दोष - त्रिदोष प्रामुख्याने वात
2. दुष्य - निराश्रय
3. धातु -
4. स्त्रोतस - महास्त्रोतस [आमाशय आणि पक्वाशय]
5. अधिष्ठान - उदर, पार्श्व, हृदय, नाभि, बस्ति
6. प्रमुखलक्षणे -
   - अरुचि
   - मल, मुत्र यांची सकृत् प्रवृत्ति
   - आंत्रकुजन
   - आनाह
   - उद्गार बाहुल्य
   - कंठ, मुख शुष्कता
   - शरीरवर्ण श्याव, कृष्ण व अरुण
   - हृल्लास
   - कास

2] चिकित्सासुत्र :-

स्नेहपानं हितं गुल्मे विशेषेणोर्ध्वनाभिजे ।
पक्वाशयगते बस्तिरुभयं जठराश्रये ॥

अर्थ - कोणताही गुल्म असला तरी त्यात स्नेहपानच लाभदायक ठरते. पण गुल्म जेव्हा नाभिच्या वरच्या भागात उत्पन्न झालेला असेल तेव्हा स्नेहपान विशेषत्वाने हितकर होते.

पक्वाशयात गुल्म → बस्तीचा प्रयोग उत्तम
गुल्म संपूर्ण उदरप्रदेशी व्याप्त → स्नेहपान + बस्ती

3] प्रमुख चिकित्सा उपक्रम :-

1. शोधन -
   स्नेहन - स्निग्ध भोजन, अभ्यंग, स्नेहपान
   स्वेदन
   बस्ति
   वमन
   विरेचन
   रक्तमोक्षण

2. शमन -
   बृंहण - वातज गुल्म
   लंघन - कफज गुल्म
   अभ्यंग - पित्तज गुल्म
   पथ्य

3. विशिष्ट कर्म -

शस्त्रकर्म → रक्तज पित्त बृद्धी, विदाही गुल्म

क्षारकर्म आणि अग्निकर्म → कफज गुल्म

दाहकर्म

योग -

घृत - पित्तज - त्रायमाणादि, वासादि
कफज - भल्लातकादि, पंचकोलादि.

शिलाजतु प्रयोग - लघुपंचमुळ क्वाथ + जवसगर + शिलाजतु

एरण्ड तैल -

सुरा मंड + एरंड तैल → वातज गुल्म कफ अनुबंध
क्षीर + एरंडतैल → वातज गुल्म पित्त अनुबंध

4] चिकित्सा कल्प -

① दन्ती हरितकी अवलेह - 80 gm - हिरडा / मांसरसासोबत (1 पल) भात → विरेचन

② लशुनादि वटी - कोष्ण जल

③ हिंग्वाष्टक चुर्ण / गुटिका – कोष्णजल - जेवणापुर्वी

④ लशुनक्षीर - 1/2 पल

5] पंचकर्म चिकित्सा -

① स्नेहन - त्रुषणादि घृत, षट्पल घृत, पिप्पल्यादि घृत - स्नेहपान, अभ्यं

② स्वेदन

③ वमन - कफनिर्हरण

④ विरेचन - स्नेहयुक्त अनुलोमक द्रव्य - पित्ताचा क्षय (तिल्वक घृत)

⑤ रक्तमोक्षण - रक्ताचा विदाह, तृष्णा, दाह पाक कमी होतो.

⑥ बस्ती - दशमूळ क्वाथ + एरंड स्नेह → शोधन

6] पथ्यापथ्य -

① बृंहणकर, स्निग्ध, उष्ण अन्न
② स्नेहपान
③ दुग्धपान, घृत
④ जुने तांदूळ
⑤ जांगल मांस
⑥ सुंठयुक्त मुद्ग युष
⑦ मांसरस + भात

साध्यासाध्यत्व :-

1. क्रमशः वाढत जाउन सर्व उदरप्रदेश व्यापुन टाकतो.
2. ज्यावर सिराजाल दिसते.
3. ज्याचा पृष्ठभाग कासवाच्या पाठिप्रमाणे खडबडीत जाणवतो
4. दुर्बल रोगी.
5. अरुचि, हल्लास, छर्दि, कास, अरति, ज्वर, तंद्रा, प्रतिश्याय
6. हातापायावर सूज, श्वास

वरील लक्षणांनी रुग्ण व्याप्त असेल तर तो असाध्य समजावा.

② रक्तपित्त

1] व्याधीघटक :-

① दोष - पित्त
② धातु / द्रव्य - रक्त
③ स्त्रोतस - रक्तवह स्त्रोतस
④ अधिष्ठान - उर्ध्वमार्ग
अधोमार्ग
व्यापक - समस्त रोमकुप व उर्ध्वमार्ग

③ प्रमुख लक्षणे -

1. बाह्य स्त्रोतसातुन रक्तस्त्राव होणे
2. दौर्बल्य, श्वास, हृत्पीडा.
3. पाण्डुता, ज्वर, तृष्णा
4. कफज - सांद्र, स्नेहयुक्त पिच्छिल स्त्राव
5. पित्तज - काळा, चिकट, गोमुत्रवर्णीस्त्राव
6. वातज - श्याव, अरुण, फेनयुक्त

2] चिकित्सा सुत्र :-

" अक्षीणबल मांसस्य रक्तपित्तं यदश्नतः ।
तद्दोषदुष्टमुत्क्लिष्ट नादौ स्तम्भन मर्हति ॥ " [च.चि ४/1

ज्या रक्तपित्ताच्या रोग्याचे बल आणि मांस क्षीण नसेल तो योग्य प्रकारे भोजन करीत असेल तर त्याच दोष प्रकोपाने दुष्ट आणि बाहेर पडण्यास प्रवृत्त रक्तपित्ताला चिकित्सेच्या सुरुवातीलाच अडविण्याचा प्रयत्न करु नये

3) प्रमुख चिकित्सा उपक्रम :-

शोधन -

उर्ध्वग - विरेचन
अधोग - वमन

शमन - लंघन

तर्पन → दाडिम आमलकि सिद्ध
उर्ध्वग - फलरसांचे तर्पण, खजुरादि
अधोग - पेया

औषधे → तिक्त, कषाय रस, शीतवीर्य, रक्तस्थंबक

4) चिकित्सा कल्प :-

रक्तबोध
नागकेशर
बोलपर्पटी
बोलबद्ध रस - 250 mg

नासागत रक्तपित्त → मृदुविरेचन → शमन → नस्य
नस्य द्रव्य - पद्मकादि तैल / दुर्वास्वरस

मुखातुन रक्तस्त्राव -
लाक्षा चुर्ण + गोदंन्ती पिष्टी → वासावलेहासोबत वारंवार
(250 mg) (500 mg)

- छर्दीद्वारे रक्त पडत असल्यास

पद्मकादि तैल → २ चमचे
सुतशेखर + शंख भस्म - 250 mg वारंवार

- गुदगत रक्तपित्त

नागकेशर + बोलबद्ध रस
(1gm) (250 mg)

- मूत्रमार्गद्वारे रक्तपित्त

गोक्षुरादि गुग्गुळ

- योनिमार्गाने रक्तपित्त

बोलपर्पटी, बोलबद्ध रस

5) व्याधीसंप्राप्ती विघटन :-

वासाघृत - रक्तस्थंभन → रक्तस्राव कमी

शतावरी घृत - पित्तक्षय → पित्त + रक्तदुष्टी क्षय → रक्तपित्त क्षय

6) पंचकर्म चिकित्सा

विरेचन → ऊर्ध्वग रक्तपित्त

निशोत्तर, हिरडा, बहावा मगज, आवळा स्वरस
+ मध + साखर → 10-15 ml

वमन → अधोग रक्तपित्त

मदनफळ + सत्तु + मध + साखर

अभ्यंग

परिषेक / अवगाह

नासागत रक्तपित्त → नस्य - दुधाने नस्य /
आरुषादि क्वाथाने

योनिमार्गाने रक्तपित्त → उत्तरबस्ति → बोलबद्दघरसाने

7) रसायन चिकित्सा :-

1. प्रवाळ भस्म

8) पथ्यापथ्य :-

शीत स्पर्श
मनोअनुकुल विहार
आहार -
जीर्ण शालिषष्टिक, मुग, मसुर, युष
मांसरस, - पारवा, कबुतर - वातानुबंधात
पटोल, दाडिम, आमलकी

अपथ्य -
व्यायाम
वेगविधारण
आतपसेवन
धुमपान

9) साध्यासाध्यत्व :-

1. उर्ध्वग - साध्य
2. अधोग - याप्त
3. तिर्यक - असाध्य

NAME - BARGE SHIVANI RAJESH
ROLL NO - 04
CLASS - 4th YEAR BAMS

Page :
Date : / /

पाण्डु

दोष - पित्तप्रधान त्रिदोष प्रकोप
दूष्य - रस, रक्त, त्वचा, मांस
स्रोतस - रसवह, रक्तवह
स्रोतोदुष्टी - संग
अधिष्ठान - सर्व शरीरागत त्वचा
आशय - आमाशयोत्थ
अग्नि - धात्वाग्निमांद्य
व्याधिक्षमत्व - चिरकारी
साध्यसाध्यत्व - साध्य

प्रमुख लक्षणे

अक्षिकूट शोथ
रक्ताल्पता
निः सारता
पिंडिकोद्वेष्टन
दुर्बलता
अरुचि, अग्निमांद्य
श्वास, ज्वर
अतिनिद्रा
अल्पवाक्

चिकित्सासूत्र

"तत्र वातिके स्नेहभूयिष्ठं पैत्तिके तिक्तशीतलम्
श्लैष्मिक कटुतिक्तोष्णं विमिश्रं सान्निपातिके।"

Page :
Date : / /

संशोधन - निदानपरिवर्जन
अभ्यंतर स्नेहन
नीक्ष्ण संशोधन
बस्ति (रक्तबस्ति) - अजा रक्त

संशमन चिकित्सा

वातज पाण्डू - स्नेहन (अभ्यन्तर)
पित्तज पाण्डू - तिक्त रस, शीतवीर्य
कफज पाण्डू - कटू, तिक्त रस, उष्णवीर्य
सन्निपातिज - विमिश्र चिकित्सा
मृद्भक्षणजन्य - निदान परिवर्जन, कृमि चिकित्सा

चिकित्सा कल्प

कल्पाचे नाव	मात्रा	अनुपान	काल
1) पुनर्नवा मण्डूर	125-250mg	मधु	जेवणानंतर
2) नवायस लोह	125-250 mg	घृत	जेवणानंतर
3) आरोग्यवर्धिनी वटी	250-500 mg	घृत	जेवणानंतर
4) त्रिफला घृत	10-20 ml	जलोदक	जेवणानंतर
5) आमलकी चूर्ण	2-6 gm	जल	जेवणानंतर

पंचकर्म चिकित्सा

पंचकर्म नाव	औषधी द्रव्य नाम	मात्रा	अनुपान
1) स्नेहन	दाडिम घृत कल्याणक घृत	10-20ml 10-20ml	उष्णोदक उष्णोदक
2) तीक्ष्ण वमन	मदनफल यष्टीमधु, इक्षु	60ml	उष्णोदक
3) तीक्ष्ण विरेचन	गोमूत्र त्रिवृत्त, द्राक्षा	60ml	उष्णोदक

रसायन चिकित्सा

कुमारी
गुडूची

विशिष्ट चिकित्सा वर्णन

चरक - 1) मृदुभक्षणजन्य पाण्डु
2) तीक्ष्ण संशोधन

सुश्रुत - 1) कामला हा पाण्डुचा उपद्रव

वाग्भट - पाण्डुशिवाय स्वतंत्रपणे कामला होऊ शकतो

Page :
Date : / /

पथ्यापथ्य

पथ्य :-

आहार

यव , शाली , तांदुळ , मूग , मसूर , हरिद्रा , घृत , शुंठी

विहार

प्रसन्नचित

मृदु विरेचन

अपथ्य

आहार

उडीद , तिल , हिंगु , अतिजलपान इ

विहार

आतपसेवन

दिवास्वाप

व्यायाम

वेगविधारण

साध्यसाध्यत्व

साध्य , कृच्छ्रसाध्य

अतिसार

व्याधी घटक

दोष - वात
दूष्य - आप धातु , पुरीष
स्त्रोतस - महास्त्रोतस
प्रमुख लक्षणे - बहुद्रवसरणं
अनियंत्रित मलप्रवृत्ति

चिकित्सासूत्र

न तु संग्रहणं देयं पूर्वमामातिसारिणे
विबध्यमानाः प्राग्दोषा जनयन्त्यामयान् बहून् ॥ च.चि

प्रमुख चिकित्सा

शमन - आमावस्था - लंघन - दीपन + पाचन + ग्राही
पक्वावस्था - स्तंभन

शोधन - मलावष्टंभ - हरीतकी योग

विशिष्ट कर्म

आमातिसार - पिच्छा बस्ती (पित्तज अतिसार)
(मोचरस)

चिकित्सा कल्प

नाव	मात्रा	अनुपान	काळ	फलश्रुति
1) चांगेरी घृत	10gm	उष्ण जल	अपानो	वातज अतिसार

रसाजनादी चूर्ण	2gm	मध + शुण्ठी चूर्ण	अपानो	कफ

पंचकर्म चिकित्सा

	नाव	औषधी द्रव्य	मात्रा	काल	फलश्रुती
1)	अनुवासन बस्ति	क्वा घृत चित्रक घृत	60 ml	व्यानो	वातज अतिसा
2)	गुद पिचू	तिळ तैल सिध्द घृत	पिचूला लागेल नेवढे	व्यानो	वातज अतिसा
3)	पिच्छा बस्ती	मोचरस	540 ml	प्रात काळ	पित्तज अतिसा

रसायन

1) गुडूची सिध्दक्षीर

आत्यायिक चिकित्सा

रसक्षय - 1) लाजामंड
2) खजुरमंथ
3) मुस्ता सिध्द जल

मूत्राघात - नारिकेल तैल

Page :
Date : / /

पथ्यापथ्य

पथ्य	अपथ्य
आहार	गुरु आहार
लघु आहार	विदाही अन्न
लाजामंड	मद्यपान
खर्जुर मंथ	व्यायाम
तक्र	चंक्रमण
दाडिम स्वरस	
उष्णोदक	

साध्यासाध्यत्व

साध्य
नवीन / एक लक्षणयुक्त / अल्प लक्षण युक्त
उपद्रव रहित

कष्टसाध्य
धातुक्षय
एकापेक्षा जास्त लक्षणे

असाध्य
सर्व लक्षणे युक्त
उपद्रव युक्त