



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli - 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110

Website : www.adamcashta.com

E-mail : ashta.adamc@gmail.com

संदर्भ क्र. एडीएमसी/ 771/2021

दि. २१/०६/२०२१

प्रति,

प्र.संचालक

विद्यार्थी कल्याण तथा रासयो कार्यक्रम समन्वयक,

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ,

नाशिक.

विषय: दिनांक २१ जून २०२१ आंतरराष्ट्रीय योगदिन साजरा केल्याबद्दल अहवाल सादर करणेबाबत

संदर्भ: संचालक, आयुषसंचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र जा.क्र.

आसंमुं/आंतरराष्ट्रीय/योगदिन/२१ जून/२०२१/आयु२/७०८०-७०९१ दिनांक ३१ मे २०२१

महोदय,

उपरोक्त संदर्भाकित पत्राच्या अनुषंगाने दिनांक २१ जून २०२१ आंतरराष्ट्रीय योगदिन दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल खालीलप्रमाणे सादर करित आहे.

महाविद्यालयाचे नांव: मा. श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय, आष्टा, जि.सांगली.

अनुक्रमांक	कार्यक्रम	दिनांक	तपशील	छायाचित्रक्र.
१	सोशलमीडियायोगासनचैलेंजमोहीम		सरासरीसहभागीसंख्या :	
२	ईघोषवाक्य स्पर्धा	१९/०६/२०२१	स्पर्धकसंख्या: ११ विजेत्यांचीनावे: १. कु.श्रेया शिंदे २. कु.स्वाती जाधव ३. चि.सागर राऊत	
३	ईपोस्टरस्पर्धा	१६/०६/२०२१	स्पर्धकसंख्या: १५ विजेत्यांचीनावे: १. चि.सागर राऊत २. कु.श्रेया शिंदे ३. कु.अक्षता पाटील	
४	ईनिबंधस्पर्धा	१७/०६/२०२१	स्पर्धकसंख्या: ०९ विजेत्यांचीनावे: १. कु.स्वाती जाधव २. कु.अक्षता पाटील ३. कु.प्राजक्ता सुतार	





Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110

Website : www.adamcashta.com

E-mail : ashta.adamc@gmail.com

५	ऑनलाईन व्याख्यान :	१५/०६/२०२१	१) वक्ता : श्री. विजय शेठे विषय : विद्यार्थी जीवनामधील योगसाधना महत्व सहभागीसंख्या : ३४	१
		१६/०६/२०२१	२) वक्ता : वैदया. अश्विनी खोत विषय : सध्याच्या कोरोना महामारीमध्ये योगसाधना महत्व सहभागीसंख्या : ४७	२
		१७/०६/२०२१	३) वक्ता : वैदया. हेमलता कोरे विषय : योगसाधना व मानसिक स्वास्थ्य सहभागीसंख्या : ३४	३
		१८/०६/२०२१	४) वक्ता : श्री. मोहन जगताप विषय : योगसाधना व व्यसनमुक्तिमध्ये त्याचे महत्व सहभागीसंख्या : ४५	४
		१९/०६/२०२१	५) वक्ता : वैद्य. श्री. नितीन ताटपुजे विषय : असंसर्गजन्य व्याधीमध्ये अष्टांग योगाचे महत्व सहभागीसंख्या : २५	





Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110

Website : www.adamcashta.com

E-mail : ashta.adamc@gmail.com

		२०/०६/२०२१	६)वक्ता :वैद्य.श्री.शामकुमार कार्वेकर विषय :निरोगी जीवनाकरिता योगसाधना सहभागीसंख्या:२५	५
		२१/०६/२०२१	७)वक्ता :श्री.नितिन भोसले विषय : जीवनाच्या सर्वश्रेष्ठ सिद्धीकरिता योग सहभागीसंख्या:७७	६,७
६	आंतरराष्ट्रीययोगदिनसामूहिकयोगाभ्यास (व्हर्चुअल)	२१/०६/२०२१	सहभागीसंख्या :६१	८,९,१०

*As. Met*

Programme Officer,  
NSS Cell  
A.D.A.M.C., Ashta



*[Signature]*

**PRINCIPAL**

Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical  
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli - 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110

Website : [www.adamcashta.com](http://www.adamcashta.com)

E-mail : [ashta.adamc@gmail.com](mailto:ashta.adamc@gmail.com)

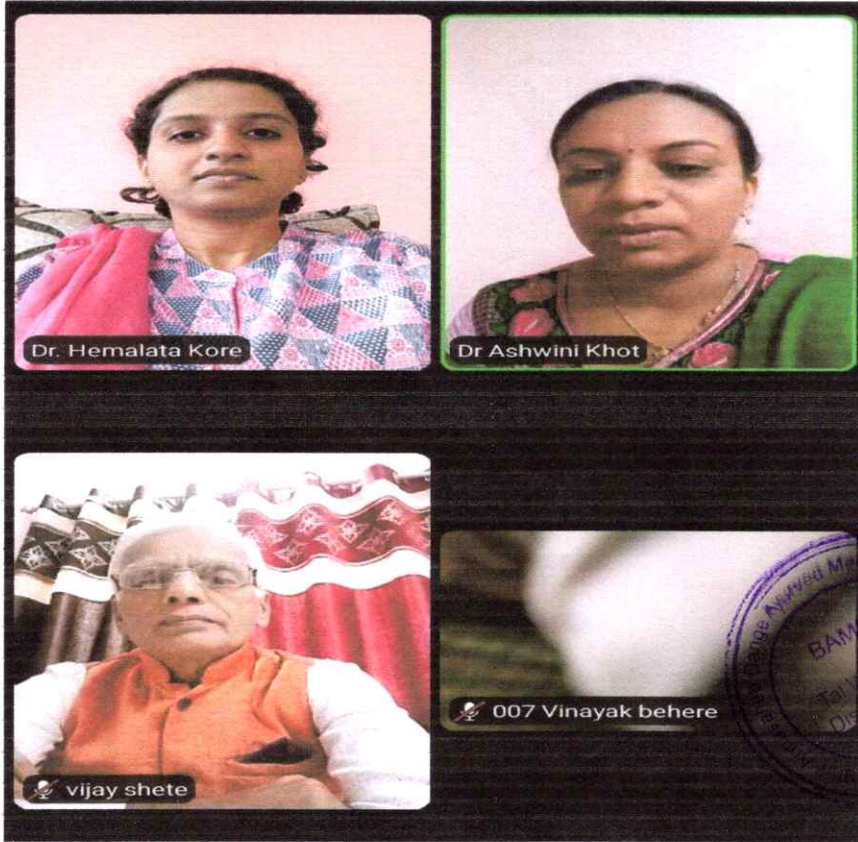
Date-15/06/2021 Subject-Yogsadhana in Student Life

11:06 AM

64

< 15 June, 2021

11:05 Gallery



*[Handwritten Signature]*  
21/06/21

**PRINCIPAL**

**Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical  
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli**



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**  
A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110  
Website : www.adamcashta.com E-mail : ashta.adamc@gmail.com

ADAMC, Ashta

Date-16/06/2021 Subject-Yogsadhana in current Pandemic situation

11:40 AM

Signal strength, Wi-Fi, and battery icons

< 16 June, 2021  
11:14 Zoom



*[Handwritten Signature]*  
21/06/2021  
**PRINCIPAL**  
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical  
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli

1. Mr. Vijay Shete

Yoga Pandit, Dip.Naturopathy, Kolhapur



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

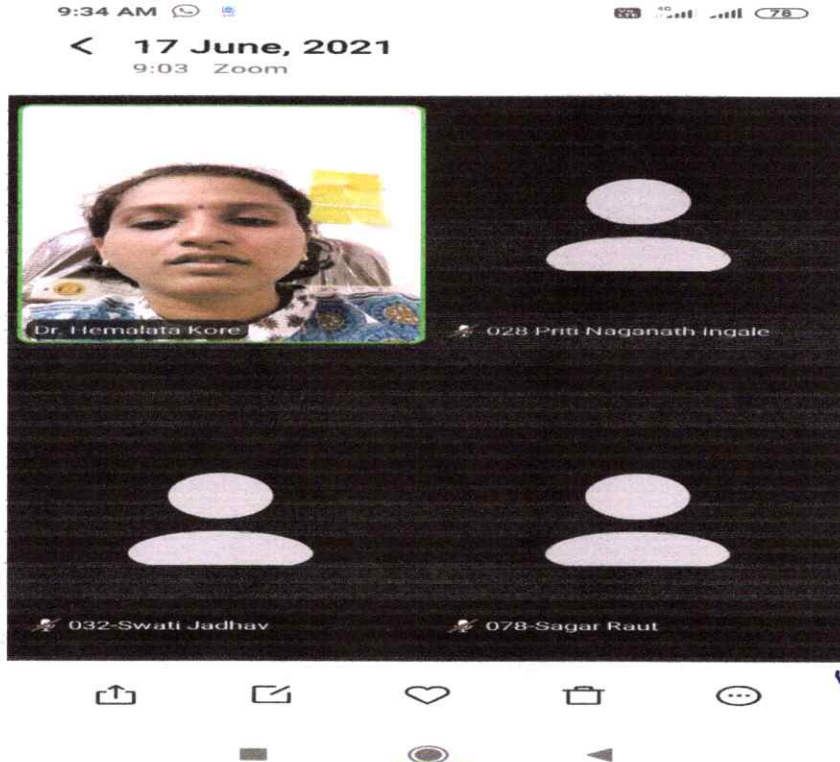
A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110

Website : www.adamcashta.com

E-mail : ashta.adamc@gmail.com

Assistant Professor, Swasthavritta & Yoga Department  
ADAMC,AShta

Date-17/06/2021 Subject-Yoga & Mental Health



*[Handwritten signature]*  
21/06/2021

**PRINCIPAL**  
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical  
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli

2. Dr. Ashwini Khot

Reader, Swasthavritta & Yoga Department



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110

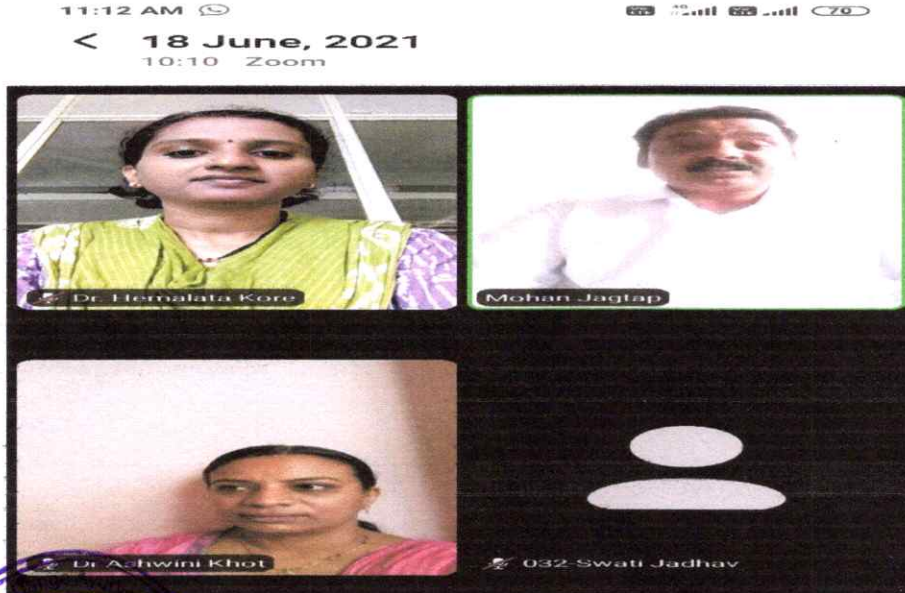
Website : www.adamcashta.com

E-mail : ashta.adamc@gmail.com

4 . Mr.Mohan Jagtap

Diet, Yoga & Naturopathy Consultant, Sangli

Date-18/06/2021 Subject-Yogsadhana for De-addiction



*[Handwritten Signature]*  
21/06/2021  
PRINCIPAL  
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical  
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli

3 . Dr.Hemalata Kore



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110

Website : www.adamcashta.com

E-mail : ashta.adamc@gmail.com

5.Dr.Shamkumar Karvekar

Assistant Professor

Swasthavritta & Yoga Department

Yashwant Ayurvedic Medical College, Kodoli

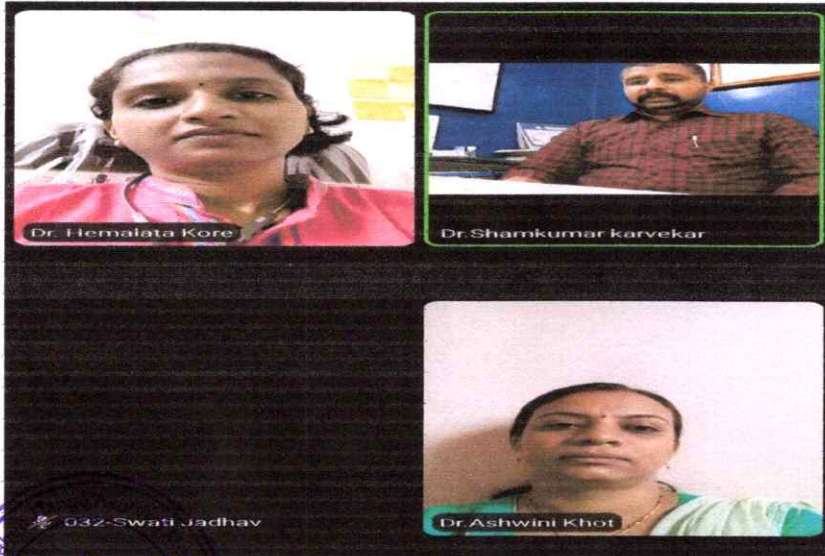
Date-20/06/2021 Subject-Yoga For Wellness

9:25 AM

45

< 20 June, 2021

9:00 Zoom



*[Handwritten Signature]*  
20/06/2021

**PRINCIPAL**

**Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli**





Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli - 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110

Website : www.adamcashta.com

E-mail : ashta.adamc@gmail.com

**7<sup>th</sup> International Day of Yoga**

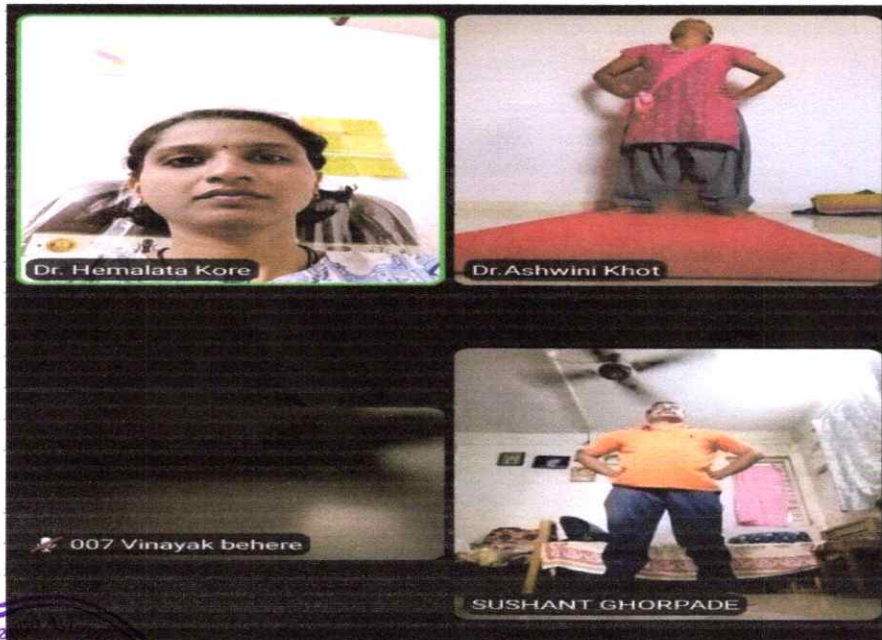
**21<sup>st</sup> June 2021**

8:40 AM

4G 84

< 21 June, 2021

8:16 Zoom



21/6/21  
**PRINCIPAL**

Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli - 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110

Website : www.adamcashta.com

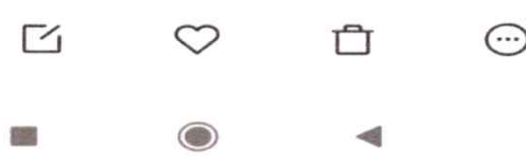
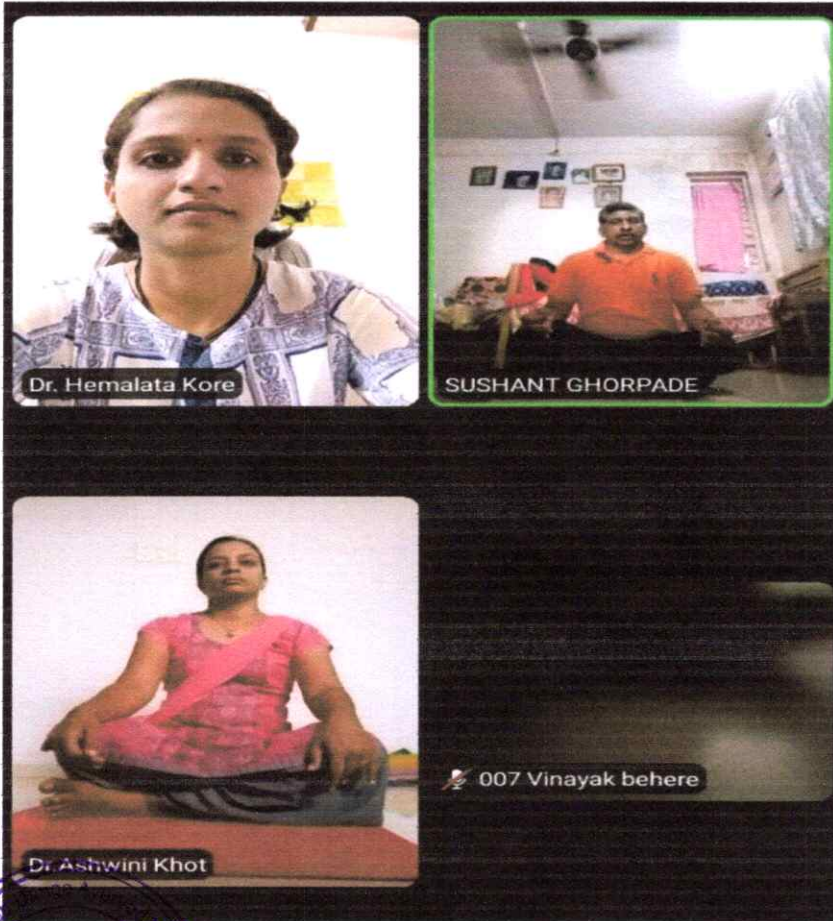
E-mail : ashta.adamc@gmail.com

8:41 AM

4G 84

< 21 June, 2021

8:08 Zoom



*(Handwritten signature)*  
21/06/2021  
**PRINCIPAL**  
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli

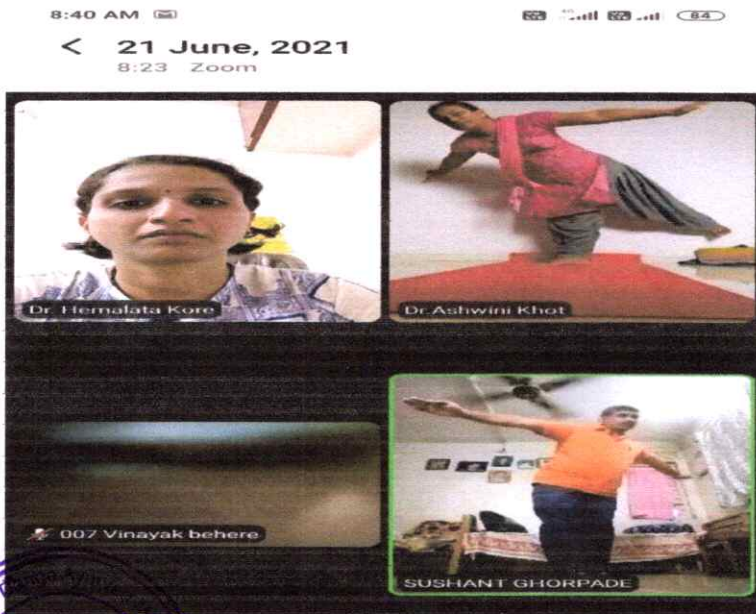


Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli - 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110

Website : [www.adamcashta.com](http://www.adamcashta.com)

E-mail : [ashta.adamc@gmail.com](mailto:ashta.adamc@gmail.com)



*(Signature)*  
21/06/2021  
**PRINCIPAL**  
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical  
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



# 7<sup>TH</sup> INTERNATIONAL DAY OF YOGA

21<sup>ST</sup> JUNE 2021

Department of Swasthavritta and Yoga, NSS  
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College,  
Ashta

Invites participation in various competitions and activities



## POSTER COMPETITION

### TOPICS

- Ashtang Yoga
- Pranayama
- Suryanamaskar
- Yogasana – Different Poses

### GUIDELINES

- Original work of participation
- Photo should be clear
- Last date of submission 16-06-2021
- Photo of Poster send to swasthavritta.adamc1@gmail.com

## ESSAY COMPETITION

### TOPICS

- Yoga as a Life Style
- Yoga & Mental Health
- Holistic Approach of Yoga in Covid-19

### GUIDELINES

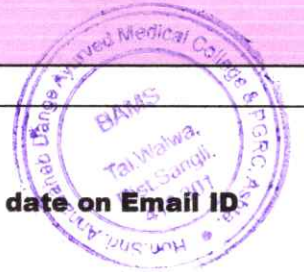
- Content should be original & unpublished
- It should be of 1500 words maximum (Compulsory hand written)
- Scan it & convert it into pdf format & label it as,  
Essay – Name / Your Name / Institute Name
- Last date of submission 17-06-2021
- Send this pdf to swasthavritta.adamc1@gmail.com

## SLOGAN COMPETITION

- Slogan on – Yoga & Life Style
- Last date of submission 19-06-2021
- Photo of Poster send to swasthavritta.adamc1@gmail.com

### NOTE

- All the participants shall submit their entries on or before due date on Email ID mentioned below
- All the participants will be given certificate of participation



### MORE DETAILS

Dr. Nitin Tatpuje  
9423231646

Dr. Ashwini Khot  
8275592053

Dr. Hemalata Kore  
9404960984

Email ID  
swasthavritta.adamc1@gmail.com

HOD

Swasthavritta Dept.  
Hon. Shri. Annasaheb Dange  
Ayurved Medical College Ashta

PRINCIPAL

Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical  
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's  
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College**

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301  
Phone : 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110

Website : [www.adamcashta.com](http://www.adamcashta.com)

E-mail : [ashta.adamc@gmail.com](mailto:ashta.adamc@gmail.com)





महाराष्ट्र शासन  
वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्ये विभाग

महाराष्ट्र



शासन



आयुष मंत्रालय, नवी दिल्ली

वैद्यकीय शिक्षण व औषधी द्रव्ये विभाग, महाराष्ट्र शासन  
आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य यांच्या संयुक्त विद्यमाने

# आंतरराष्ट्रीय योग दिन

सोमवार, दिनांक २१ जून २०२१

Theme - "Be with Yoga, Be at Home"

आयोजक: मा. श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक  
महाविद्यालय, आष्टा, जि. सांगली.



श्री. नरेंद्रजी मोदी,  
मा. पंतप्रधान, भारत सरकार



श्री. उद्धवजी ठाकरे,  
मा. मुख्यमंत्री, महाराष्ट्र राज्य



श्री. अजितजी पवार,  
मा. उपमुख्यमंत्री, महाराष्ट्र राज्य



श्री अमितजी देशमुख,  
मा. मंत्री, वैद्यकीय शिक्षण,  
महाराष्ट्र राज्य



श्री राजेंद्रजी पाटील यड्गावकर,  
मा. राज्यमंत्री, वैद्यकीय शिक्षण,  
महाराष्ट्र राज्य

Yoga for Harmony & Peace