



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
**Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center**
A/p :Ashta, Tal. : Walwa, Dist :Sangli – 416 301
Website : www.adamc.ac.in E-mail : ashta.adamc@gmail.com
NAAC Accredited ISO Certified 9001-2015, 14001-2015



CRITERIA 8 –Part B : Ayurveda

8.1.3. Promotion of Seasonal Panchakarma and Implementation of Lifestyle Modifications including KaumarPanchakarma

Sr. No.	Year	Protocols
1	2023	Seasonal Panchakrma
2	2022	Seasonal Panchakrma
3	2021	Seasonal Panchakrma
4	2020	Seasonal Panchakrma
5	2019	Seasonal Panchakrma
6	2018	Seasonal Panchakrma



Ashta
PRINCIPAL

Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center
A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301
Website : www.adamcashta.com

NAAC Accrediated

ISO Certified 9001-2015,14000-2015




Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2023


- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial in long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahar and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given .
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant rutu, Virechan in Sharad and Basti in Pravrutu rutu.
5. On an average 210 patients are benefitted yearly.


Panchakarma rep
Hon. S. ri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC Ashta




Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli.

॥ आयुर्वेदो अमृतानाम् ॥



मा. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज,
पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र, धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा.

ता. वाळवा, जि. सांगली



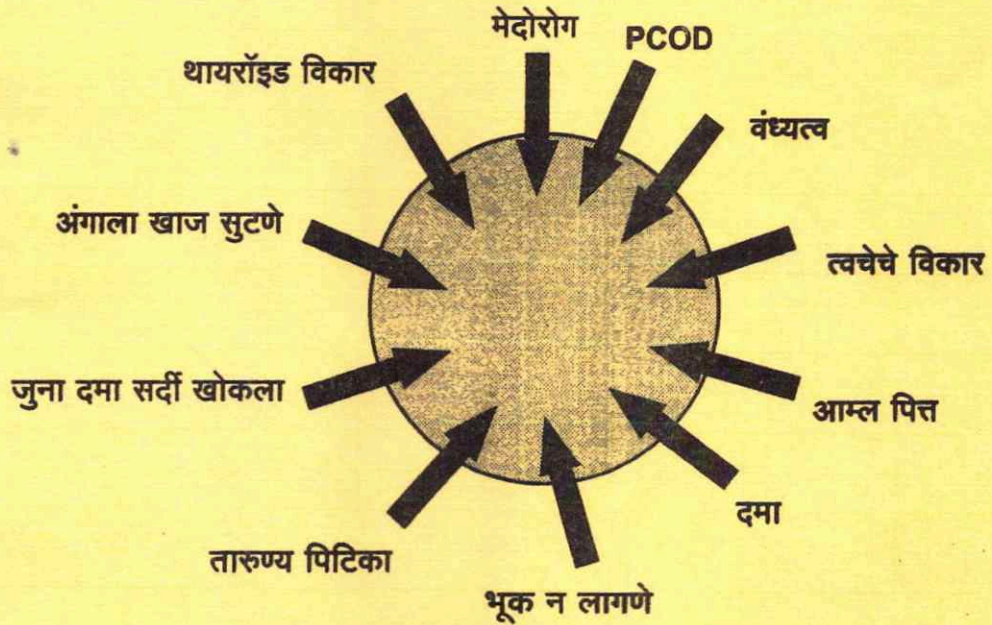
वासंतिक वमन शिबीर-२०२३

दिनांक १ मार्च ते ३१ मार्च २०२३

शरीरात अयोग्य आहार व चुकीच्या जीवनशैलीमुळे तयार झालेले दोष शरीराबाहेर (उल्टीद्वारे)
मार्गाद्वारे काढणे. याला "वमन" असे म्हणतात. (Body Detoxification) वमन प्रक्रिया

वमन प्रक्रिया

स्नेहन पान (तुप घेणे) ५ दिवस + ३-५ स्वेदन (मालिश) (Massage + Steam Bath) +
वमन १ दिवस व नंतर ७ दिवस पथ्य हे अत्यंत माफक दरात केले जाईल. वमन कुणी करावे



पंचकर्म तज्ञ :

डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी डॉ. अर्चना वाडकर डॉ. शंकर माने डॉ. जयंत मरपल्लीकर

धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा

डॉ. विजयमाला चोंगुले
डिप्युटी सुप्रीटेंडेंट

डॉ. अमित पेटकर
प्राचार्य

डॉ. वासुदेव मुर्ती
डायरेक्टर

संपर्क :- PRO : अभिजीत थोरात - 7066321399

* नोंदणीसाठी सर्व रिपोर्ट घेऊन येणे *



मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.



ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित

वर्षा ऋतु बस्ती शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी वर्षा ऋतुमध्ये बस्ती शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आयुर्वेदातील बस्ती ही प्रमुख चिकित्सा आहे. आचार्यांनी बस्तीला अर्धचिकित्सा म्हणून चिकित्सेतील महत्त्व स्पष्ट केले आहे.

संधीवात, आमवात, वातरक्त, गृध्रसी, स्थौल्य, पक्षाघात, अर्श अशा अनेक वातज विकारांना बरे करण्यासाठी बस्तीचा उपयोग होतो., तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्ट्स आणावेत

* स्थळ *

धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.

* कालावधी *

दि. १५ जुलै ते ३१ ऑगस्ट २०२३ रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

* तज्ञ डॉक्टर :- डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी, डॉ. अर्चना वाडकर, डॉ शंकर माने, डॉ. जयंत मरपल्लीकर, डॉ.अपर्णा आडमुटे

* संपर्क :- अभिजीत थोरात, मो. ७०६६३२१३९९

* विभाग प्रमुख *

डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी

ए.डी.ए.एम.सी, आष्टा

* प्राचार्य *

डॉ. अमित पेठकर

ए.डी.ए.एम.सी, आष्टा

* डायरेक्टर *

डॉ. ए.आर.व्ही.मुर्ती

धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा



संत ज्ञानेश्वर शिक्षण संस्थेचे, इस्लामपूर संचलित

मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद मेडीकल कॉलेज



पदव्युत्तर संशोधन केंद्र व धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा
ता.वाळवा, जि.सांगली.

पंचकर्म विभागातर्फे आयोजित

शारदीय विरेचन व रक्तमोक्षण शिबिर २०२३

बदलत्या जीवनशैलीमुळे अॅलर्जी, दमा, सोरीयासीस, त्वचा विकार, रक्त विकार, स्थौल्य, वंध्यत्व, अम्लपित्त, केसाचे विकार इ.अशा अनेक किचकट रोगांवर रामबाण उपाय म्हणजे विरेचन व रक्तमोक्षण, उष्णतेमुळे प्रकुपीत झालेले पित्त आणि रक्त नैसर्गिकरीत्या बाहेर काढून स्वास्थ्य टिकवणेसाठी शरीर शुध्दीच्या या शारदीय शोधन उपक्रमामध्ये आयुर्वेद घरोघरी पोहोचविणेकरिता सर्वांनी या शिबिराचा लाभ घ्यावा. या शिबिरासाठी संस्थेचे सचिव मा.श्री.चिमणभाऊ डांगे यांचे मार्गदर्शन लाभले आहे.

खालील तज्ञ मार्गदर्शकांच्या उपस्थितीत शरीर शुध्दी व पथ्य उपक्रम राबविण्यात येतो.

डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी	डॉ.अर्चना वाडकर	डॉ.शंकर माने	डॉ.अपर्णा आडमुठे	डॉ.ऋचा जोशी
M.D.(Kayachikitsa)	M.D.(Panchakarma)	M.D.(Panchakarma)	M.D.(Panchakarma)	M.D.(Panchakarma)
पंचकर्म विभागप्रमुख				

* संपर्क *

पंचकर्म बाह्यरूग्ण विभाग
धन्वंतरी रूग्णालय आष्टा.

डॉ. अमित पेठकर

M.D.(Sharir Kriya)
प्राचार्य

* काळावधी *

१५ ऑक्टोबर २०२३
ते १५ डिसेंबर २०२३
वेळ : स.१०.०० ते दु.०४.००

डॉ. ए.आर.व्ही मुर्ती

M.D. Ph.D
डायरेक्टर

टीप : येताना सर्व तपासणीचे रिपोर्ट सोबत घेऊन येणे.

जनसंपर्क अधिकारी : अभिजित थोरात (पी.आर.ओ.) मो.नं.७०६६३२१३९९

पारिजात/इ.पूर ९८९०४६८९८७



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center
A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301
Website : www.adamcashta.com

NAAC Accredited

ISO Certified 9001-2015,14000-2015



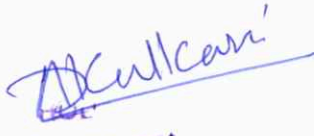
Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2022

- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial in long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahara and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given .
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant ritu, Virechan in Sharad and Basti in Pravrutta ritu.
5. On an average 215 patients are benefitted yearly.


Dr. Kulkan
Hon. Shri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC Ashta




PRINCIPAL
Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



॥ आयुर्वेदो अमृतानाम् ॥

**मा. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज,
पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र, धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा.**

ता. वाळवा, जि. सांगली

१ मार्च ते १५ एप्रिल

2022

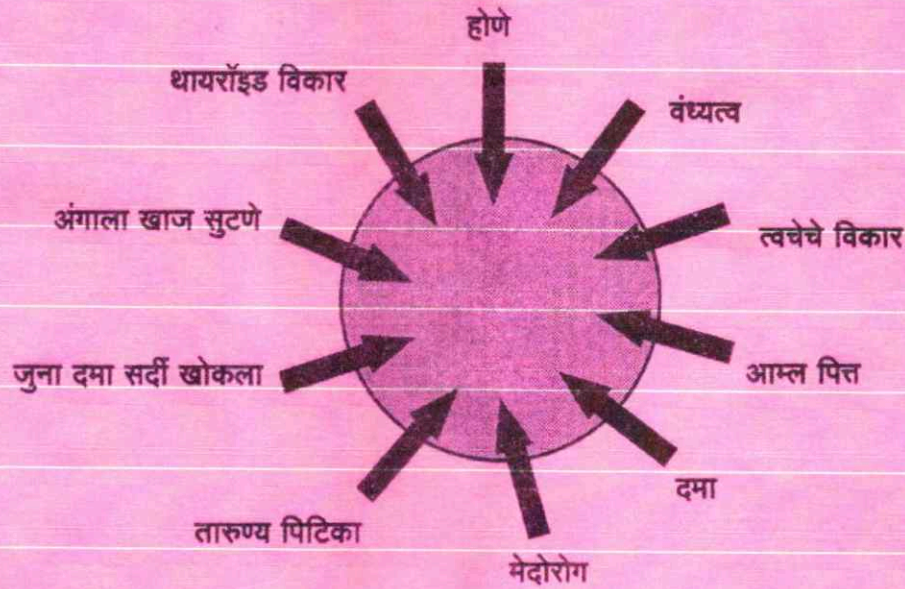


शरीरात अयोग्य आहार व चुकीच्या जीवनशैलीमुळे तयार झालेले दोष शरीराबाहेर (उल्टीद्वारे)
मार्गाद्वारे काढणे. याला "वमन" असे म्हणतात. (Body Detoxification) वमन प्रक्रिया

वमन प्रक्रिया

स्नेहन पान (तुप घेणे) ५ दिवस + ३-५ स्वेदन (मालिश) (Massage + Steam Bath) +
वमन १ दिवस व नंतर ७ दिवस पथ्य हे अत्यंत माफक दशात केले जाईल.

भूक न लागणे



तज्ञ :

डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी
डॉ. जयंत मरपल्लीकर

डॉ. अर्चना वाडकर
डॉ. अपर्णा आडमुठे

डॉ. शंकर माने

संपर्क : धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा

डेप्युटी सुप्रिटेण्डेंट : डॉ. विजयमाला चौगुले - 7721816596

RMO : डॉ. विजयकुमार स्वामी - 8805335000

PRO : अभिजीत थोरात - 7066321399



**मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.**

ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित



वर्षा ऋतु बस्ती शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी वर्षा ऋतुमध्ये बस्ती शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आयुर्वेदातील बस्ती ही प्रमुख चिकित्सा आहे. आचार्यांनी बस्तीला अर्धचिकित्सा म्हणून चिकित्सेतील महत्त्व स्पष्ट केले आहे.

संधीवात, आमवात, वातस्त, गृध्रसी, स्थौल्य, पक्षाघात, अर्श अशा अनेक वातज विकारांना बरे करण्यासाठी बस्तीचा उपयोग होतो., तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्टस आणावेत

*** स्थळ ***

**धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.**

*** कालावधी ***

**दि. १६ जुन ते ३१ जुलै २०२२ रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत**

*** तज्ञ डॉक्टर :-** डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी, डॉ. अर्चना वाडकर, डॉ शंकर माने, डॉ. जयंत मरपल्लीकर

*** संपर्क :-** अभिजीत थोरात, मो. ७०६६३२९३९९

विभाग प्रमुख

पंचकर्म विभाग

धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा

प्राचार्य

मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र, आष्टा.

संत ज्ञानेश्वर शिक्षण संस्थेचे, इस्लामपूर संचलित



मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद मेडीकल कॉलेज



पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.

ता.वाळवा, जि.सांगली

पंचकर्म विभागातर्फे आयोजित

शारदीय विरेचन व रक्तमोक्षण शिबिर २०२२

बदलत्याजीवनशैलीमुळे अॅलर्जी, दमा, सोरीयासीस, त्वचाविकार, रक्तविकार. स्थौल्य, वंध्यत्व, अम्लपित्त, केसाचे विकार इ. अशा अनेक किचकट रोगांवर रामबाण उपाय म्हणजे विरेचन व रक्तमोक्षण, उष्णतेमुळे प्रकुपीत झालेले पित्त आणि रक्त नैसर्गिकरीत्या बाहेर काढून स्वास्थ्य टिकवणेसाठी शरीर शुद्धीच्या या शारदीय शोधन उपक्रमामध्ये आयुर्वेद घरोघरी पोहोचविणेकरिता सर्वांनी या शिबिराचा लाभ घ्यावा. या शिबिरासाठी संस्थेचे सचिव मा.श्री.चिमणभाऊ डांगे यांचे मार्गदर्शन लाभले आहे.

खालील तज्ञ मार्गदर्शकांच्या उपस्थितीत शरीर शुद्धी व पथ्य उपक्रम

डॉ.अर्चना वाडकर
M.D.(Panchakarma)

डॉ.शंकर माने
M.D.(Panchakarma)

डॉ.जयंत मरपल्लीकर
M.D.(Panchakarma)

डॉ.अपर्णा आडमुठे
M.D.(Panchakarma)

* संपर्क *

पंचकर्म बाह्यरुग्ण विभाग
धन्वंतरी रुग्णालय आष्टा.

* कालावधी *

१५ सप्टेंबर ते १५ ऑक्टोबर
वेळ: स.१०.०० ते दु.०४.००

डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी
M.D.(Kayachikitsa)
पंचकर्म विभागप्रमुख

डॉ.अमित पेठकर
M.D.(Sharir Kriya)
प्राचार्य

टीप: येताना सर्व तपासणीचे रिपोर्ट सोबत घेऊन येणे.

जनसंपर्क अधिकारी : आभिजित थोरात (पी.आर.ओ.) मो.नं.७०६६३२१३९९



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center
A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301
Website : www.adamcashta.com
ISO Certified 9001-2015


Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2021

- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial for long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahar and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given.
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant rutu, Virechan in Sharad and Basti in Pravrutu rutu.
5. On an average, 152 patients are benefitted yearly.


Panchakarma expert
Hon. Shri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC Ashta




PRINCIPAL
Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli.



॥ आयुर्वेदो अमृतानाम् ॥

**मा.श्री.अण्णाराहेब डांगे आयुर्वेदिक मेडिकल
कॉलेज, पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र, धन्वंतरी
रूग्णालय, आष्टा.**

ता.वाळवा, जि.सांगली.



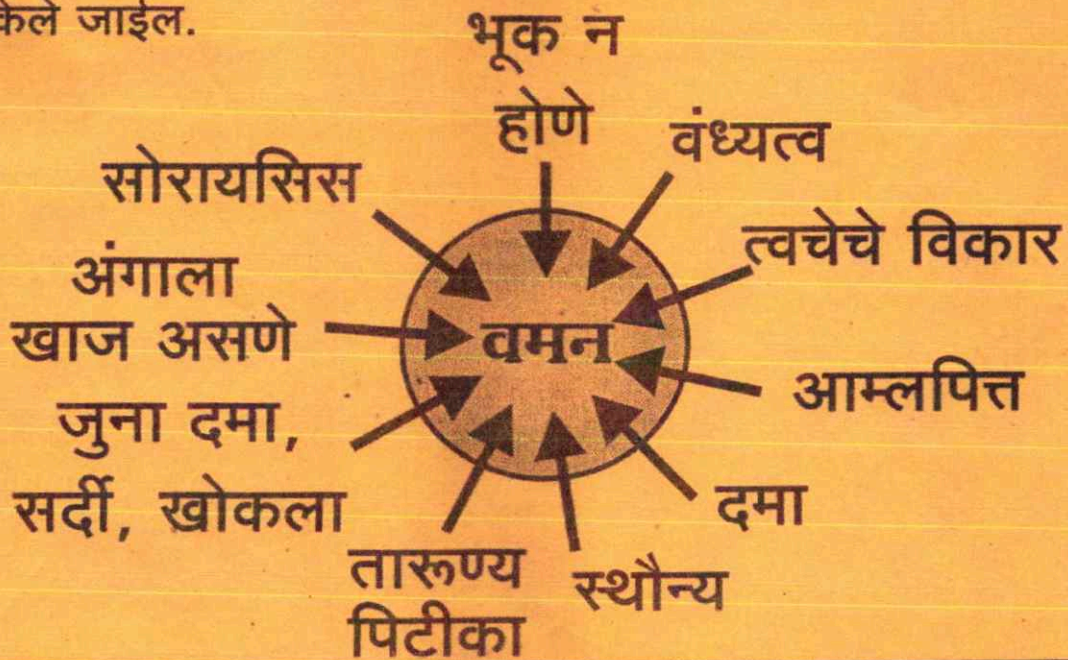
१५ फेब्रुवारी ते १५ एप्रिल

2021

शरीरात अयोग्य आहार व चुकीच्या जीवनशैलीमुळे तयार झालेले
दोष शरीराबाहेर (उल्टीद्वारे) मार्गाद्वारे काढणे. याला 'वमन' असे म्हणतात.
(Body detoxification)

वमन प्रक्रिया -

स्नेहन पान (तुप घेणे) ५ दिवस + ३-५ स्वेदन (मालिश) (Massage +
Steam bath) + वमन १ दिवस व नंतर १४ दिवस पथ्य हे अत्यंत माफक
दरात केले जाईल.



प्राचार्य : डॉ. सत्येंद्र ओझा

रूग्णालय इनचार्ज : डॉ. दत्तात्रय निकम

विभाग प्रमुख : डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी

**मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज व धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा
निरोधी आरोग्याचा मंत्र...
आयुर्वेद सर्वत्र !**

Non-Covid Hospital चालू झालेले आहे.

२४ तास हॉस्पिटल व अॅम्बुलन्स सेवा उपलब्ध

- उपलब्ध सुविधा -

- * सर्व रोगांवर तपासणी व उपचार
- * बाह्यरुग्ण व आंतररुग्ण विभाग
- * पंचकर्म विभाग
- * अतिदक्षता विभाग
- * सर्व प्रकारच्या ऑपरेशनची सोय
- * डोळे तपासणी व डोळ्याच्या विविध शस्त्रक्रियांची सोय
- * प्रसुती विभाग, स्त्रीरोग उपचार व बंधत्व तपासणी
- * संधीवात, मणका विकार उपचार
- * मधुमेह, हृदयरोग तपासणी व उपचार
- * कान, नाक, घसा, दंत तपासणी व उपचार
- * नवजात, शिशु व बालरोग तपासणी व उपचार
- * लसीकरण व सुवर्णबिंदू प्राशनची सोय
- * योगा व आहार मार्गदर्शन विभाग
- * पंचगव्य चिकित्सा
- * फिजीओथेरेपी विभाग
- * प्रशस्त लॅबोरेटरी मध्ये सर्व प्रकारच्या तपासण्या उपलब्ध
- * एक्स-रे, ई.सी.जी. व सोनोग्राफी विभाग इत्यादी

पंचकर्म विभाग

निरनिराळ्या काळातील आजारांवर मात करण्यासाठी शरीराची प्रतिकारशक्ती टिकवण्यासाठी पंचकर्म उपचार पद्धती प्रचलीत आहे.

नैसर्गिकरीत्या वाढलेल्या वाताचे विकार, पचनशक्ती मंदावणे, सांधेदुखी, कंबरदुखी, गुडघेदुखी, पक्षाघात यावरील विशेष उपचार तसेच बस्ति चिकित्सा, शरीरशुद्धी, रोगमुक्ती आणि रसायन कर्म यांचा सुंदर मिलाफ म्हणजेच पंचकर्म चिकित्सा.

यामध्ये सर्वांग स्नेहन, वमन, विरेचन, नस्त्य, रक्तमोक्षण, बस्ति, केरळीयन पंचकर्म, सर्वांगधारा, शिरोधारा शिरोबस्ती, उद्वर्तन अशा निरनिराळ्या उपचारांसाठी माफक दरात चिकित्सा व सर्व सुविधासह कोविड प्रतिबंधात्मक सूचना नुसार सुसज्ज पंचकर्म विभाग उपलब्ध आहे.

• पंचकर्म विभागातील तज्ञ वैद्य •

डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी डॉ.अर्चना वाडकर डॉ.अमोल पाटील डॉ.जयंत मरपल्लीकर डॉ.अपर्णा आडमुटे

- पंचकर्म विभागाची वैशिष्ट्ये -

- * स्वच्छ व निसर्गरम्य, प्रसन्न परिसर
- * प्रशिक्षित स्टाफ, निवासी तज्ञ वैद्य
- * सर्व सोयीनियुक्त जनरल वॉर्ड, स्पेशल रुम्स उपलब्ध
- * रसशाळेत बनवलेली शुद्ध आयुर्वेदिक औषधे.
- * विभक्त स्त्री-पुरुष पंचकर्म थेरेपी रुम्स
- * साज्या दनऔषधींचा लेप
- * विविध रोगांसाठी पथ्यकर आहाराची उदा.माडगे, गंजी, काढा, सूप यांची विशेष सोय
- * कोरोनासंबंधीत सर्व उपाययोजना व दक्षता.
- * पॅरालिसिस (अर्धांगवायू), गतिमंदत्व व मतिमंदत्व साठी विशेष उपचार व सोय.
- * माफक दरात उत्तम आयुर्वेद व पंचकर्म चिकित्सा उपलब्ध
- * रुग्ण अॅडमिट होण्यासाठी टेस्ट अत्यावश्यक.
- * नोंदणीनुसार रुग्णाला अपॉईन्ट दिली जाईल.
- * बस्ति चिकित्सा शिबिर सुरू आहे.

अधिक माहितीसाठी संपर्क - श्री.अभिजीत थोरात 7066321399




Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2020

- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial for long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahara and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given.
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant ritu, Virechan in Sharad and Basti in Pravrutta ritu.
5. On an average, 158 patients are benefitted yearly.


Panchkarma Dept
Hon. Shri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC Ashta




PRINCIPAL
Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



॥ आयुर्वेदो अमृतानाम् ॥

मा.श्री. अण्णासाहेब डांगे
आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज, पदव्युत्तर व
संशोधन केंद्र, धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा.

ता.वाळवा, जि.सांगली.



वासंतिक वमन शिबिर

शिबिर कालावधी - १६ फेब्रुवारी ते ३० मार्च २०२०
स्थळ - धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा.
वेळ - सकाळी १० ते ४

शरीर शुध्दीसाठी, स्वास्थ टिकवण्यासाठी तसेच आजारापासून दूर राहण्यासाठी वासंतिक वमन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. उन्हाळ्याचे सुरवातीस घेतलेल्या या शुध्दीकरण उपचाराने दमा, सोरियॉसिस, त्वचाविकार, अर्धशिशू, आम्लपित्त, मुरमे, इसब, मधुमेह, रक्तविकार, मेदोरोगाच्या रुग्णांना तसेच निरोगी माणसांनाही वमनामुळे अनेक विकारांवर मात करता येते. तरी व्याधीग्रस्तांनी तसेच निरोगी व्यक्तींनी याचा लाभ घेऊन आरोग्याचे रक्षण करावे. येताना जुने सर्व रिपोर्टस् आणावेत.

॥ हॉस्पिटलची वैशिष्ट्ये ॥

- १) औषधी उपचार - दमा, मधुमेह, कावीळ, त्वचा रोग, पित्ताचे विकार, किडनीचे विकार, संधीवात, जुनाट रोग इ. आयुर्वेदिक व अॅलोपॅथिक उपचार.
- २) पंचकर्म - स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, बस्ती, जलोकावचरण, नस्य, अग्निर्कर्म, रक्तमोक्षण, केरलीय पंचकर्म इ.
- ३) नेत्र तपासणी व मोती बिंदू शस्त्रक्रियेची सोय.
- ४) शस्त्रक्रिया - अॅपेन्डिक्स, हार्निया, मूळव्याध, गर्भाशयाशी निगडीत शस्त्रक्रिया.
- ५) स्त्री-रोग व प्रसुतीसाठी स्वतंत्र व्यवस्था, वंध्यत्व, सुप्रजननासाठी विशेष उपक्रम.
- ६) सर्व प्रकारच्या रुग्णाच्या रक्त, लघवी, सोनोग्राफी, एक्स-रे इ. तपासणीची सोय

● **प्राचार्य :- डॉ. एस. एन. ओझा**

● **निवासी वैद्यकीय अधिकारी - डॉ. विजयमाला चौगुले**



**मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.**

ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित



वर्षा ऋतु बस्ती शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी वर्षा ऋतुमध्ये बस्ती शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आयुर्वेदातील बस्ती ही प्रमुख चिकित्सा आहे. आचार्यांनी बस्तीला अर्धचिकित्सा म्हणून चिकित्सेतील महत्त्व स्पष्ट केले आहे.

संधीवात, आमवात, वातरक्त, मृद्रासी, स्थौल्य, पक्षाघात, अर्श अशा अनेक वातज विकारांना बरे करण्यासाठी बस्तीचा उपयोग होतो., तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्ट्स आणावेत

*** स्थळ ***

**धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.**

*** कालावधी ***

दि. १५ जुन ते २७ ऑगस्ट २०२० रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

*** संपर्क :-** डॉ. संजीव लोखंडे, मो. ९४०४९५९८६९, डॉ. विजयकुमार स्वामी, मो. ९९२३५३९६३३,
डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी, मो. ९८६०३५९४८९ डॉ. रविकुमार पाटील, मो. ९८२२०९०३९६, डॉ. अर्चना वाडकर मो. ८८८८८९७८९९

डॉ. एस. एन. ओझा

प्राचार्य

डॉ. विजयमाला चौगुले

निवासी वैद्यकीय अधिकारी



मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.

ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित



शरीर शुध्दीसाठी शारदीय विरेचन शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी शारदीय विरेचन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. ज्याप्रमाणे यंत्राची, गाड्यांची सर्व्हिसिंगद्वारे क्षमता व कालावधी वाढविता येते. त्याचप्रमाणे शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी विरेचन हा पंचकर्माचा उपक्रम अत्यंत उपयोगी ठरतो. दमा त्वचा विकार, सोरियासिस, पित्ताचे विकार, अर्धशिशि, रक्तविकार, आम्लपित्त, केसाचे विकार अशा अनेक विकारांना बरे करण्यासाठी विरेचनाचा उपयोग होतो. तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्टस आणावेत

* स्थळ *

धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.

* कालावधी *

दि. ८ ऑक्टोबर ते ३० ऑक्टोबर २०२० रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

* संपर्क :- डॉ. संजीव लोखंडे, मो. ९४०४९५९८६९, डॉ. विजयकुमार स्वामी, मो. ९९२३५३९६३३,
डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी, मो. ९८६०३५९४८९ डॉ. रविकुमार पाटील, मो. ९८२२०९०३९६, डॉ. अर्चना वाडकर मो. ८८८८८९७८९९

डॉ. एस. एन. ओझा

प्राचार्य

डॉ. विजयमाला चौगुले

निवासी वैद्यकीय अधिकारी



Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2019

- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial in long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahar and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given .
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant rutu, Virechan in Sharad and Basti in Pravrutu rutu.
5. On an average 1195 patients are benefitted yearly.

M. Kulkarni
Panchkarma Dept
Hon. Shri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC Ashta



Principal
PRINCIPAL
Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



॥ आयुर्वेदो अमृतानाम् ॥

मा.श्री. अण्णासाहेब डांगे
आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज, पदव्युत्तर व
संशोधन केंद्र, धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा.

ता.वाळवा, जि.सांगली.



वासंतिक वमन शिबिर

शिबिर कालावधी - ५ मार्च ते १८ मार्च २०१९
स्थळ - धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा.
वेळ - सकाळी १० ते ४

शरीर शुध्दीसाठी, स्वास्थ टिकवण्यासाठी तसेच आजारापासून दूर राहण्यासाठी वासंतिक वमन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. उन्हाळ्याचे सुरवातीस घेतलेल्या या शुध्दीकरण उपचाराने दमा, सोरियॉसिस, त्वचाविकार, अर्धशिशी, आम्लपित्त, मुरमे, इसब, मधुमेह, रक्तविकार, मेदोरोगाच्या रुग्णांना तसेच निरोगी माणसांनाही वमनामुळे अनेक विकारांवर मात करता येते. तरी व्याधीग्रस्तांनी तसेच निरोगी व्यक्तींनी याचा लाभ घेऊन आरोग्याचे रक्षण करावे. येताना जुने सर्व रिपोर्ट्स आणावेत.

॥ हॉस्पिटलची वैशिष्ट्ये ॥

- १) औषधी उपचार - दमा, मधुमेह, कावीळ, त्वचा रोग, पित्ताचे विकार, किडनीचे विकार, संधीवात, जुनाट रोग इ. आयुर्वेदिक व अॅलोपॅथिक उपचार.
- २) पंचकर्म - स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, बस्ती, जलोकावचरण, नस्य, अग्निकर्म, रक्तमोक्षण, केरळीय पंचकर्म इ.
- ३) नेत्र तपासणी व मोती बिंदू शस्त्रक्रियेची सोय.
- ४) शस्त्रक्रिया - अपेंडिक्स, हार्निया, मूळव्याध, गर्भाशयाशी निगडीत शस्त्रक्रिया.
- ५) स्त्री-रोग व प्रसुतीसाठी स्वतंत्र व्यवस्था, वंध्यत्व, सुप्रजननासाठी विशेष उपक्रम.
- ६) सर्व प्रकारच्या रुग्णाच्या रक्त, लघवी, सोनोग्राफी, एक्स-रे इ. तपासणीची सोय

● प्राचार्य :- डॉ. एस. एन. ओझा

● निवासी वैद्यकीय अधिकारी - डॉ. विजयमाला चौगुले



**मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.**

ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित



वर्षा ऋतु बस्ती शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी वर्षा ऋतुमध्ये बस्ती शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आयुर्वेदातील बस्ती ही प्रमुख चिकित्सा आहे. आचार्यांनी बस्तीला अर्धचिकित्सा म्हणून चिकित्सेतील महत्त्व स्पष्ट केले आहे.

संधीवात, आमवात, वातरक्त, मृदासी, स्थौल्य, पक्षाघात, अर्श अशा अनेक वातज विकारांना बरे करण्यासाठी बस्तीचा उपयोग होतो., तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्ट्स आणावेत

*** स्थळ ***

**धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.**

*** कालावधी ***

दि. १५ जुलै ते १० ऑगस्ट २०१९ रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

*** संपर्क :-** डॉ. संजीव लोखंडे, मो. ९४०४९५९८६९, डॉ. विजयकुमार स्वामी, मो. ९९२३५३९६३३,
डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी, मो. ९८६०३५९४८९ डॉ. रविकुमार पाटील, मो. ९८२२०९०३९६, डॉ. अर्चना वाडकर मो. ८८८८८९७८९९

डॉ. एस. एन. ओझा

प्राचार्य

डॉ. विजयमाला चौगुले

निवासी वैद्यकीय अधिकारी



**मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.**

ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित



शरीर शुध्दीसाठी शारदीय विरेचन शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी शारदीय विरेचन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. ज्याप्रमाणे यंत्राची, गाड्यांची सर्व्हिसिंगद्वारे क्षमता व कालावधी वाढविता येते. त्याचप्रमाणे शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी विरेचन हा पंचकर्माचा उपक्रम अत्यंत उपयोगी ठरतो. दमा त्वचा विकार, सोरियासिस, पित्ताचे विकार, अर्धशिशि, रक्तविकार, आम्लपित्त, केसाचे विकार अशा अनेक विकारांना बरे करण्यासाठी विरेचनाचा उपयोग होतो. तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्टस आणावेत

*** स्थळ ***

**धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.**

*** कालावधी ***

दि. ७ सप्टेंबर ते २६ ऑक्टोबर २०१९ रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

* संपर्क :- डॉ. संजीव लोखंडे, मो. ९४०४९५९८६९, डॉ. विजयकुमार स्वामी, मो. ९९२३५३९६३३,
डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी, मो. ९८६०३५९४८९ डॉ. रविकुमार पाटील, मो. ९८२२०९०३९६, डॉ. अर्चना वाडकर मो. ८८८८८९०८९९

डॉ. एस. एन. ओझा

प्राचार्य

डॉ. विजयमाला चौगुले

निवासी वैद्यकीय अधिकारी



Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2018

- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial for long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahara and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given .
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant ritu, Virechan in Sharad and Basti in Pravrutta ritu.
5. On an average, 344 patients are benefitted yearly.


HOD
Panchakarma Dept.
Hon. Shri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC, Ashta




PRINCIPAL
Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli.



**मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.**

ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित



वर्षा ऋतु बस्ती शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी वर्षा ऋतुमध्ये बस्ती शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आयुर्वेदातील बस्ती ही प्रमुख चिकित्सा आहे. आचार्यांनी बस्तीला अर्धचिकित्सा म्हणून चिकित्सेतील महत्त्व स्पष्ट केले आहे.

संधीवात, आमवात, वातरक्त, मृद्रासी, स्थौल्य, पक्षाघात, अर्श अशा अनेक वातज विकारांना बरे करण्यासाठी बस्तीचा उपयोग होतो., तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्टस आणावेत

*** स्थळ ***

**धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.**

*** कालावधी ***

दि. ५ जुलै ते २७ जुलै २०१८ रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

*** संपर्क :-** डॉ. संजीव लोखंडे, मो. ९४०४९५९८६९, डॉ. विजयकुमार स्वामी, मो. ९९२३५३९६३३,
डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी, मो. ९८६०३५९४८९ डॉ. रविकुमार पाटील, मो. ९८२२०९०३९६, डॉ. अर्चना वाडकर मो. ८८८८८९७८९९

डॉ. प्रमोद बुद्रुक

प्राचार्य

डॉ. विजयकुमार स्वामी

निवासी वैद्यकीय अधिकारी



**मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.**

ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित



शरीर शुध्दीसाठी शारदीय विरेचन शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी शारदीय विरेचन शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. ज्याप्रमाणे यंत्राची, गाड्यांची सर्व्हिसिंगद्वारे क्षमता व कालावधी वाढविता येते. त्याचप्रमाणे शरीर निरोगी ठेवण्यासाठी विरेचन हा पंचकर्माचा उपक्रम अत्यंत उपयोगी ठरतो. दमा त्वचा विकार, सोरियासिस, पित्ताचे विकार, अर्धशिशि, रक्तविकार, आम्लपित्त, केसाचे विकार अशा अनेक विकारांना बरे करण्यासाठी विरेचनाचा उपयोग होतो. तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्टस आणावेत

*** स्थळ ***

**धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.**

*** कालावधी ***

दि. १ सप्टेंबर ते ३० ऑक्टोबर २०१८ रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

* संपर्क :- डॉ. संजीव लोखंडे, मो. ९४०४९५९८६९, डॉ. विजयकुमार स्वामी, मो. ९९२३५३९६३३,
डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी, मो. ९८६०३५९४८९ डॉ. रविकुमार पाटील, मो. ९८२२०९०३९६, डॉ. अर्चना वाडकर मो. ८८८८८९७८९९

डॉ. एस. एन. ओझा

प्राचार्य

डॉ. विजयमाला चौगुले

निवासी वैद्यकीय अधिकारी